**PRZYDATNE TELEFONY:**

**0 801 199 990** Narkotyki - Narkomania - Ogólnopolski Telefon Zaufania  
    **Telefon oferuje:** informację o sieci profesjonalnej pomocy, miniedukację, wsparcie psychologiczne.  
    **Czynny:** codziennie od godz. 16.00 do 21.00  
    Całe połączenie płatne tylko 35 gr.

**0 800 120 289** Infolinia Stowarzyszenia KARAN  
    **Telefon oferuje:** informacja skierowująca i pomoc w problemach związanych z narkotykami.  
    **Czynny:** od poniedziałku do piątku w godz. 10.00 - 17.00  
    Połączenie bezpłatne.

**0 800 120 226** Ogólnopolski Policyjny Telefon Zaufania  
    **Czynny:** całą dobę  
    Połączenie bezpłatne, telefon anonimowy.

**0 800 2 000 2** Niebieska linia - przemoc w rodzinie  
    **Czynny:** całą dobę  
    Połączenie bezpłatne.

**0 800 20 148** Anonimowa policyjna linia specjalna  
    **Czynny:** całą dobę  
    Połączenie bezpłatne, telefon anonimowy.

**0 800 120 359** Infolinia Pogotowia Makowego